

# RUTA DE LA RIBERA

## 1. COLLADO DE VALDEGRILLO

Desde esta primera parada podemos observar agradables vistas panorámicas del río Bornova, especialmente en otoño, cuando su bosque de ribera se tiñe de espectaculares colores.

Así mismo, la privilegiada orientación sur y suroeste de muchas de sus parcelas ha conferido desde antaño un elevado valor agronómico a estas tierras.

Desde este punto podemos observar como varían los cultivos situados en la vega del río (mayoritariamente maíz de regadío) a los cultivos de secano que van apareciendo según nos alejamos del cauce.

### PAISAJE Y VEGETACIÓN

Además de cereales y girasol, destaca el olivo, un cultivo leñoso que se aprovecha de las buenas condiciones térmicas de estas laderas. Hasta mediados de los años noventa del siglo pasado, en esta área, también había cultivos de vides, si bien la concentración parcelaria efectuada en aquellas fechas les restó valor a las parcelas en las que aparecía y tuvieron que ser arrancadas.



### ARBUSTOS, MATORRALES Y BALDÍOS

En las zonas donde no existen cultivos y está disminuyendo la presión del pastoreo, en los terrenos con suelos pobres pero con todavía cierta cohesión y profundidad, aparece una vegetación de arbustos y pequeñas matas (aulagas, tomillos y otras especies aromáticas). En las zonas más degradadas, que sufren más el pisoteo y la presión del ganado, la vegetación dominante está compuesta por plantas herbáceas que soportan altas concentraciones de nitrógeno.



Ahilaga. *Genista scorpius*

### Aulagares y tomillares

Cuando los suelos están relativamente desarrollados se asientan los **aulagares**, matorrales en los que domina la **aulaga** (*Genista scorpius*, tradicionalmente llamada ahilaga en La Toba). Estos aulagares son zonas de difícil acceso debido a las fuertes espinas que poseen las aulagas, a lo intrincado y al tamaño de los arbustos.

Sobre las zonas más pedregosas y con suelos más pobres aparecen los **tomillares** (matorrales más bajos, con tomillos (*Thymus mastigoporus* y *Thymus zygis*) como especies dominantes. En estas zonas, la formación compuesta mayoritariamente por especies del género *Thymus* y pequeñas gramíneas, se denomina tomillar pradera y es de gran utilidad para los rebaños de ovejas y de cabras.



Tomillo salsero. *Thymus masticina*

Junto a estas plantas, encontramos otras especies adaptadas a la exposición tanto a los calores de los veranos como a los fríos invernales.

Aparecen varias plantas aromáticas como **espliego** (*Lavandula latifolia*), **ajedreas** (*Satureja montana* y *Satureja cuneifolia*), **salvia** (*Salvia pratensis*), **tomillo salsero** (*Thymus masticina*) junto con **manzanilla bastarda** (*Helicrhysum stoechas*), **retamas** (*Retama sphaerocarpa*) **abrótano hembra** (*Santolina chamaeciparysus*), **linos** (*Linum narbonense* y *Linum suffruticosum*), **coletuy** (*Coronilla minima*), **jarillas** (*Helianthemum cinereum*, *Helianthemum hirtum* y *Helianthemum apenninum*), **té de roca** (*Jasonia glutinosa*), etc.

Todas estas áreas son de especial interés por abundar las **plantas melíferas** (aquellas que son especialmente codiciadas por las abejas para fabricar la miel).

### Terrenos baldíos y pedregales

En las zonas más degradadas y sometidas al pastoreo domina la vegetación herbácea y las plantas de carácter nitrófilo (adaptadas a vivir en zonas con altas concentraciones de nitrógeno proveniente de los aportes que realiza el ganado en forma de orines y excrementos).

En estas zonas encontramos: **achicoria** (*Cichorium intybus*), **cardo corredor** (*Eryngium campestre*), **lechetreznas** (*Euphorbia nicaensis*), **marrubio** (*Marrubium vulgare*), los **nazarenos** (*Muscari comosum*), **llantenes** (*Plantago spp*), el **trébol de mal olor** (*Psoralea bituminosa*), **pimpinela menor** (*Sanguisorba minor*), **cardo mariano** (*Sylibum marianum*), **gordolobo** (*Verbascum sp*), **dedalera negra** (*Digitalis obscura*), **hierba de San Juan** (*Hypericum perforatum*), **globularia** (*Globularia vulgaris*), **escabiosa** (*Knautia collina*), **galgana** (*Lathyrus cicera*), **candilera** (*Phlomis lychnitis*), **candileja** (*Thapsia villosa*), etc.



Espliego. *Lavandula latifolia*



Té de roca. *Jasonia glutinosa*



Achicoria. *Cichorium intybus*

AULAGARES Y TOMILLARES – IMÁGENES



Tomillo. *Thymus vulgaris*



Ajedrea. *Satureja montana*



Salvia. *Salvia pratensis*



Abrotano hembra. *Santolina chamaeciparysus*



Manzanilla bastarda. *Helicrhysum stoechas*



Coletuy. *Coronilla minima*



Lino. *Linum narbonense*



Lino. *Linum suffruticosum*



Te de roca. *Jasonia glutinosa*



Jarilla. *Helianthemum apenninum*



Jarilla. *Helianthemum cinereum*



Galgana. *Lathyrus cicera*

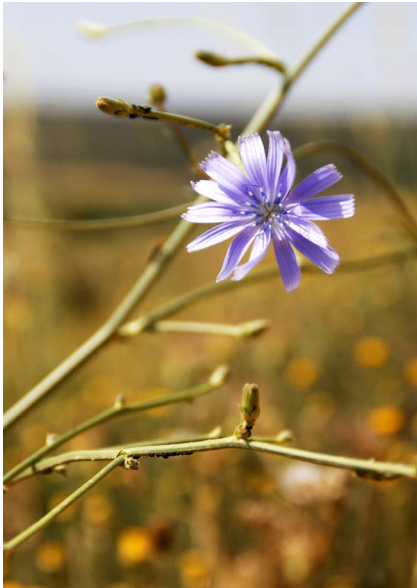


Candilera. *Phlomis lychnitis*



Candileja. *Thapsia villosa*

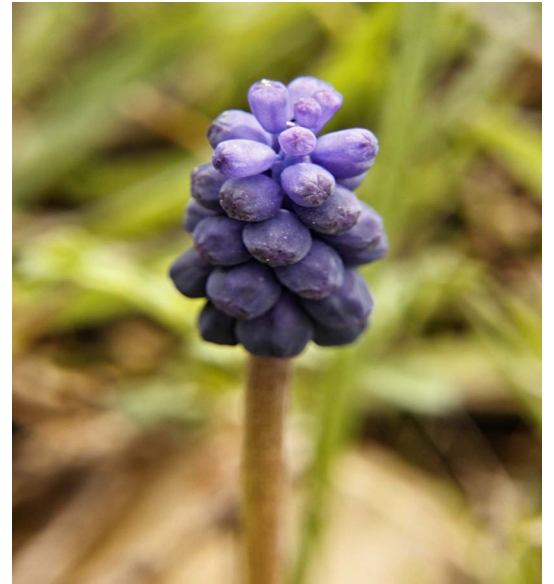
## TERRENOS BALDÍOS Y PEDREGALES



Achicoria. *Cichorium intybus*



Lechetrezna. *Euphorbia nicaensis*



Nazarenos *Muscari comosum*



Dedalera negra. *Digitalis obscura*



Hipérico. *Hypericum perforatum*



Escabiosa. *Knautia collina*



Globularia *Globularia vulgaris*

## FAUNA

Las especies animales que podemos observar en esta área se caracterizan por su adaptación a medios agrícolas y a ecosistemas abiertos con presencia de matorrales.

Posadas en lo alto de los matorrales podemos encontrar, cazando o defendiendo su territorio, a la **tarabilla común**. De modo parecido, pero especialmente sobre matorrales espinosos, en este punto podemos observar dos especies de **alcaudón**, el **real** y el **común**. Ambas especies tienen la costumbre de cazar pequeños animales (como lagartijas y ratones) y clavarlos en las espinas de sus posaderos para poder consumirlos con posterioridad. Otras aves observables en esta parada son el **jilguero** y el **pardillo común**, ambas de dieta granívora.

También podemos avistar ejemplares de **abubilla**, un ave insectívora de vistosa cresta, así como bandadas de **grajillas**, una especie de la familia de los córvidos.

Las aves rapaces habituales en este territorio son el **cernícalo vulgar**, una pequeña rapaz diurna fácilmente identificable debido a su costumbre de cernirse sobre los campos en busca de presas, y el **mochuelo común**, una rapaz nocturna de escasos 23 cm. que aprovecha los pequeños montones de piedras tanto para reproducirse como para cazar.

Entre los mamíferos esta parada es el hábitat del **ratón de campo** y el **erizo común**, mientras especies de mayor tamaño como el **corzo** lo utilizan de paso en sus movimientos entre zonas forestales aprovechando la presencia de cultivos de los que se alimenta.

## PROPUESTAS DE RECOLECCIÓN Y APROVECHAMIENTO

### Plantas medicinales

En estos terrenos, que soportan condiciones extremas tanto en el verano como en el invierno debido a su exposición a las inclemencias del clima, abundan las especies aromáticas que segregan aceites esenciales para protegerse. Estos aceites muchas veces poseen propiedades medicinales. Junto a estas plantas aromáticas se dan otras que también presentan propiedades curativas. Es por ello un área idónea para la recolección de plantas de uso medicinal como:



Corzo



Alcaudón común

**Tomillos** (*Thymus zygis* y *Thymus vulgaris*): ambas especies en infusión se emplean para mejorar las afecciones respiratorias. Su aceite esencial es antiinflamatorio y antiséptico. Se utiliza como especia culinaria.

**Ajedrea** (*Satureja montana*): se ha usado tradicionalmente en infusión para tratar afecciones estomacales. También se consume como especie aromatizante en guisos y para aliñar aceitunas.

**Abrótano hembra** (*Santolina chamaecyparissus*): sus cabezuelas secas en infusión tienen las mismas propiedades que la manzanilla, empleándose como tónica estomacal y digestiva.

**Perpetua** (*Helichrysum stoechas*): se utiliza en infusión para bajar la fiebre y contra los problemas del pecho y respiratorios.

**Marrubio** (*Marrubium vulgare*): se emplea contra las afecciones del sistema respiratorio y contra la fiebre. Se usa macerado en vino y en infusión (actúa como tónico y abre el apetito).

**Hipérico o hierba de San Juan** (*Hypericum perforatum*): el aceite en el que se ha macerado la planta durante cuarenta días expuesta al sol, se utiliza para curar problemas cutáneos. Su infusión tiene propiedades antidepresivas.

**Raíz de traidor** (*Alkanna tinctoria*): su raíz una vez frita cura las heridas y quemaduras. Esta, planta, junto con el té de roca, es una de las más empleadas de manera tradicional en La Toba.

**Té de roca** (*Jasonia glutinosa*): la infusión de sus hojas y flores funciona como tónico estomacal. Crece entre las rocas y en paredes de piedra.

**Cardo corredor** (*Eryngium campestre*): además de favorecer que crezcan las codiciadas setas de cardo, esta planta, tiene propiedades diuréticas y aperitivas si se consume en infusión.



Tomillo. *Thymus vulgaris*



Ajedrea. *Satureja montana*



Abrótano hembra. *Santolina chamaecyparissus*



Perpetua. *Helichrysum stoechas*



Hipérico. *Hypericum perforatum*



Té de roca. *Jasonia glutinosa*



Marrubio. *Marrubium vulgare*



Cardo corredor. *Eryngium campestre*



Raíz de traidor. *Alkanna tinctoria*

## ETNOGRAFÍA

### USOS TRADICIONALES

La aparición en este territorio de especies de vegetación espontánea como ajedreas y tomillos, así como la práctica del barbecho y las rastrojeras (restos de tallos y hojas que quedan en una parcela tras la cosecha), hacen de esta zona un lugar muy adecuado para la práctica de la ganadería extensiva.

Las ovejas que pastan en esta área son una mezcla de raza manchega (más productiva puesto que engorda más) y ojajada (raza adaptada a los pastos y a las inclemencias meteorológicas de los páramos de Guadalajara), cruce que los ganaderos locales han realizado para adecuar las características naturales del municipio al modelo productivo y de engorde practicado mayoritariamente en la provincia.

La presencia de ganado extensivo en este municipio, además de crear puestos de trabajo y ofrecer un producto gastronómico de elevada calidad, tiene también importantes beneficios en el ámbito ecológico ya que mantiene pastizales, controla los procesos de matorralización, previene la ocurrencia de incendios y fertiliza suelos que luego se destinan a cultivos.

